



Le club des sports nautiques de Perros-Guirec Loisirs - Compétitions et surtout du plaisir !

2 séances de nage en eaux libres sont proposées chaque semaine :

samedi 11h et dimanche 11h

lieu de rendez-vous : Centre Nautique plage de Trestraou

parcours de nage en eaux libres sur le site de Trestraou

Plus d'information sur : <http://www.asnpg.fr/>

La cotisation/adhésion pour la saison 2026/2027 est de 90 euros

**Elle comprend l'adhésion à Association sportive nautique de Perros-Guirec et l'accès aux vestiaires
du centre nautique lors des séances**

L'adhésion entraîne l'acceptation du règlement intérieur du club

**Le certificat médical de moins de 3 ans est obligatoire pour participer aux activités du club et valider
votre inscription**



BULLETIN D'ADHÉSION ET DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Saison Sportive 2026 / 2027 – Association Nautique de Perros Guirec

1. INFORMATIONS PERSONNELLES DE L'ADHÉRENT

Nom :	_____	Prénom :	_____
Date de naissance :	_____	Sexe :	_____
Adresse :	_____		
Téléphone :	_____	E-mail :	_____
Contact d'urgence (Nom & Tél) :	_____		

2. AVERTISSEMENT CRUCIAL : ABSENCE D'ENCADREMENT DIPLÔMÉ

ATTENTION : L'association fonctionne exclusivement sur un mode de pratique libre et partagée (co-voiturage de nage). L'association NE DISPOSE PAS d'encadrement professionnel, de maître-nageur sauveteur (MNS), ni de moniteur diplômé d'État pour surveiller, diriger ou animer les séances. Les sorties en milieu naturel (mer, lac, rivière) sont organisées dans un cadre purement amical et d'entraide. Chaque nageur est l'unique responsable de sa propre sécurité, de l'évaluation de ses capacités physiques et de sa décision de se mettre à l'eau ou de renoncer.

3. DÉCLARATIONS SUR L'HONNEUR ET ENGAGEMENTS DE L'ADHÉRENT

- **Aptitude technique** : Je certifie sur l'honneur savoir nager de manière continue au moins 500 mètres en autonomie et être parfaitement à l'aise en milieu naturel (vagues, courants, absence de visibilité sous l'eau, eau froide).
- **Santé et Certificat Médical** : Je m'engage à fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la *nage en eau libre* datant de moins d'un an (ou à remplir scrupuleusement le questionnaire de santé fédéral en vigueur si applicable).
- **Équipement de sécurité obligatoire** : Je m'engage à porter obligatoirement une **bouée de sécurité de nage en eau libre** (gonflable et visible) lors de chaque sortie club. Le port d'une combinaison thermique est vivement recommandé et reste à ma seule discrétion selon les conditions de température.
- **Autonomie et Vigilance mutuelle** : Je reconnais que le groupe de nageurs n'assure aucune fonction de surveillance légale. Bien que nous appliquions un principe de solidarité et de vigilance mutuelle (système de binôme informel), je reste seul maître de mes choix de navigation et de ma trajectoire.
- **Assurance de personnes** : L'association m'a formellement informé de l'intérêt majeur de souscrire une assurance de personnes de type **Individuelle Accident** couvrant les dommages corporels subis lors de ma pratique autonome, ces risques n'étant pas couverts par la seule assurance Responsabilité Civile du club.

4. DÉCHARGE TOTALE DE RESPONSABILITÉ JURIDIQUE

En signant ce document, j'accepte expressément les risques inhérents à la nage en eau libre (hypothermie, noyade, courants, faune marine, conditions météo changeantes, collision avec des embarcations). En conséquence, **je dégage totalement et irrévocablement l'association, ses membres fondateurs, ses dirigeants bénévoles et les autres adhérents de toute responsabilité civile ou pénale** en cas d'accident corporel, de malaise, de blessure ou de décès survenant à l'occasion des regroupements ou des sorties physiques initiées au sein du club. Je renonce expressément à toute action judiciaire ou recours à l'encontre des entités et personnes précitées.

Autorisez-vous le club à utiliser votre image (photo ou vidéo) à des fins non commerciales sur tout type de support (affiche, site Internet, etc.) ? ☐ oui ☐ non

Photocopie du certificat médical remis au club :

Cotisation 2026/2027 : € Réglée par ☐ chèque à l'ordre ASNPG ☐ par virement ☐ espèce

☐ Ci-joint une copie de mon certificat médical de moins de 3 ans

5. SIGNATURE ET MENTION MANUSCRITE OBLIGATOIRE

Fait à :

Le :

Mention manuscrite obligatoire : « *Lu et approuvé, je reconnais nager à mes propres risques et périls sans encadrement* »

Signature de l'adhérent :

En signant le bulletin je m'engage à lire et respecter le règlement de la section NEEL* disponible sur le site du club <http://www.asnpg.fr/> et adresser par mail à chaque nouveau / nouvelle adhérent-e

*Nage En Eau Libre